

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад общеразвивающего вида № 48 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей»
662159, г.Ачинск,
Юго-восточный район, строение 43
тел. 7-52-03;

ОКПО/ОГРН 83037673/1072443001850

ИНН/КПП 2443032069/244301001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/сад № 48»
« 01 » сентября 2023.
Н.Л.Красносельская



Режим дня обучающихся
В МБДОУ «Д/сад № 48»

Режим дня составлен с расчетом на 12-ти часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной) и скорректирован с учетом работы данной образовательной организации.

В ДОО функционируют 10 групп:

- 1 младшая группа общеразвивающей направленности (2-3 года) - 2;
- 2 младшая группа комбинированной направленности (3-4 года) -2;
- средняя группа комбинированной направленности (4-5 лет) - 2;
- старшая группа комбинированной направленности (5-6 лет) - 2;
- подготовительная к школе группа комбинированной направленности (6-7 лет) -2;

Режим дня является основой образовательного процесса в ДОО, имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДООУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру.

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов.

РЕЖИМ ДНЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (2-3 ЛЕТ) В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей/подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55–17.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.25–19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (2-3 ЛЕТ)
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию, подготовка к прогулке, выход на прогулку Игры	8.30–9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки	9.30–11.45
Второй завтрак	10.00–10.05
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.20–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей/подготовка к прогулке, прогулка	16.30–16.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55–17.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.25–19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 ЛЕТ)
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00–10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 ЛЕТ)
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.20–11.45
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 ЛЕТ) В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 ЛЕТ) В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30–12.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 ЛЕТ) В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 ЛЕТ)
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.00–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30–12.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.40–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (6-7 ЛЕТ) В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (6-7 ЛЕТ) В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30–12.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45–15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00